

## LE ASSOCIAZIONI

L'Ufficio Pastorale Migranti è un organismo pastorale della Diocesi di Torino che si occupa delle diverse forme di mobilità umana. Sito in via Cottolengo n.22, nel quartiere di Porta Palazzo, opera offrendo, in particolar modo alla popolazione immigrata, diversi servizi quali:

- Accoglienza, ascolto e informazioni sulle risorse offerte dal territorio cittadino;
- Orientamento e formazione, gestendo anche una Scuola di Italiano convenzionata con il CPIA 2 di Torino;
- Sostegno nella preparazione e inoltro di pratiche inerenti il soggiorno, la cittadinanza, il ricongiungimento familiare;
- Sostegno all'inserimento lavorativo, con particolare attenzione al lavoro domestico e all'assistenza anziani.

Lo **Sportello Lavoro** è sito in Via Principe Tommaso, 4B, rappresenta uno dei servizi dell'ASAI. Da anni si occupa di orientamento e aggiornamento degli assistenti familiari. Dopo aver effettuato un'analisi delle aspirazioni ed una verifica delle competenze le persone sono accompagnate nella ricerca di un'occupazione, mediando nell'incontro tra domanda e offerta di lavoro.

Lo sportello lavoro fornisce un servizio totalmente gratuito. La continuità dei rapporti che si instaurano permette di conoscere nel tempo e pertanto verificare la serietà ed affidabilità delle persone che segnala per possibili occasioni di lavoro.



### Docenti degli incontri:

*Maresa Garrone (Geriatra) ASAI*  
*Vilma Gabutti (Medicina Palliativa) ASAI*  
*Massimiliano Manai ASAI*  
*Dina Bilotto UPM*  
*Silvia Avila (Operatrice Area Doc.) UPM*  
*Florence Chasseur (Infermiera) UPM*  
*Federica Pinto (Fisioterapista) SERMIG*  
*Giulia Guida (Psicologa) UPM*  
*Giada Pettorossi UPM*

*(Giada Pettorossi collaborerà alla gestione di tutti gli incontri)*

UPM (Ufficio Pastorale Migranti)  
Via Cottolengo 22 Torino  
tel. 011.2462092 fax: 011.202542  
[www.migrantitorino.it](http://www.migrantitorino.it)  
[migranti@diocesi.torino.it](mailto:migranti@diocesi.torino.it)

Associazione Animazione Interculturale  
(ASAI) Sportello Lavoro  
Via Principe Tommaso 4B 10125 Torino,  
tel. 0116503301 [www.asai.it](http://www.asai.it)  
[sportellolavoro@asai.it](mailto:sportellolavoro@asai.it)  
[www.assistentifamiliari.com](http://www.assistentifamiliari.com)



## INCONTRI DI ORIENTAMENTO E AGGIORNAMENTO PER ASSISTENTI FAMILIARI

**4 – 8 Febbraio 2019**  
**ore 9,00-13,00 (20 ore)**

**presso**

**Ufficio Pastorale Migranti**  
**Via Cottolengo, 22 - 10152**  
**Torino - 1° piano.**

## OBIETTIVO DEGLI INCONTRI

I 5 incontri da 4 ore ciascuno (per un totale di 20 ore) sono rivolti a persone italiane o straniere che lavorano o intendono lavorare a domicilio per assistere anziani, disabili o malati. Lo scopo è quello di riconoscere la propria attitudine a questo lavoro, migliorare la formazione tecnica e riflettere sulla relazione con l'anziano e il malato in modo da poter fornire un vero sostegno nei momenti difficili.

Sarà messo a disposizione materiale didattico.

Al termine verrà rilasciato un attestato di frequenza.



## PROGRAMMA

### **Lunedì 4 Febbraio ore 9,00-13,00**

*(Giada Pettorossi, Vilma Gabutti)*

- Presentazione del corso e conoscenza dei partecipanti
- Gli anziani e le persone non autosufficienti: i loro bisogni, ampiezza del problema e principi di assistenza

### **Martedì 5 Febbraio ore 9,00-13,00**

*(Dina Bilotto, Maresa Garrone, Florence Chasseur)*

- L'igiene della casa e conservazione degli alimenti
- L'igiene della persona

### **Mercoledì 6 Febbraio ore 9,00-13,00**

*(Federica Pinto, Maresa Garrone, Florence Chasseur)*

- Tecniche di mobilitazione
- Uso dei presidi sanitari
- Lavori di gruppo

### **Giovedì 7 Febbraio ore 9,00-13,00**

*(Massimiliano Manai, Giulia Guida)*

- La relazione con l'anziano e la famiglia
- I problemi degli assistenti familiari: stress e burnout

### **Venerdì 8 febbraio ore 9,00-13,00**

*(Vilma Gabutti, Silvia Avila)*

- Il contratto di lavoro domestico
- Diritti e doveri degli assistenti familiari
- Test di valutazione e chiusura del corso

## ISCRIZIONE

La partecipazione agli incontri è gratuita ed è limitata a 25 persone che avranno superato un test di conoscenza dell'italiano.

Il test sarà effettuato il 30 Gennaio 2019 alle ore 10:00 presso l'UPM.

Le **iscrizioni** possono essere effettuate presso:

**UPM:** lunedì, martedì, giovedì dalle ore 9,00 alle ore 13,00 presso l'Area Donna (1° piano) – Via Cottolengo, 22.  
Tel 334.1620781

**Sportello Lavoro ASAI:** martedì, mercoledì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 e venerdì dalle ore 9,30 alle ore 12,30 - Via Principe Tommaso, 4B.  
Tel. 349.6014039 – 340.2878250

**Gli incontri avranno luogo nella sede dell'UPM in Via Cottolengo 22**

**dal 4 all'8 Febbraio 2019  
dalle ore 9,00 alle ore 13,00.**

**E' richiesta puntualità e regolarità della frequenza.**