



INCONTRI DI ORIENTAMENTO E AGGIORNAMENTO PER ASSISTENTI FAMILIARI

Il corso è dedicato a chi intende svolgere assistenza a domicilio per persone anziane o malate

Gli incontri servono per conoscere i principali problemi che si possono incontrare sul piano pratico e psicologico nel lavoro di cura e ad avere degli strumenti per affrontarli.

Sarà messo a disposizione materiale didattico. Al termine verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Docenti degli incontri:

Maresa Garrone (Geriatra) ASAI
Vilma Gabutti (Medicina Palliativa) ASAI
Massimiliano Manai (ASAI)
Dina Bilotto UPM
Florence Chasseur (Infermiera) UPM
Federica Pinto (Fisioterapista) SERMIG
Silvia Avila (Operatrice Area Doc.) UPM
Giulia Guida (Psicologa) UPM
Giada Pettorossi UPM

Gli incontri avranno luogo Presso l'UPM - Via Cottolengo, 22 - 1° piano.

La partecipazione al corso è gratuita ed è limitata a 25 persone che avranno superato un **test di conoscenza dell'italiano**.

Il test sarà effettuato il 30 Gennaio 2019 alle ore 10,00 presso l'UPM.

Le iscrizioni possono essere effettuate presso:

UPM: lunedì, martedì, giovedì ore 9-13
presso l'Area Donna.
Tel 334.1620781

Sportello Lavoro ASAI: martedì, mercoledì
ore 15-17 e venerdì ore 9,30-12,30.
Tel. 349.6014039 - 340.2878250

PROGRAMMA:

Lunedì 4 Febbraio ore 9-13

(Giada Pettorossi, Vilma Gabutti)

- Presentazione del corso e conoscenza dei partecipanti
- Gli anziani e le persone non autosufficienti: i loro bisogni, ampiezza del problema e principi di assistenza

Martedì 5 Febbraio ore 9-13

(Dina Bilotto, Maresa Garrone, Florence Chasseur)

- L'igiene della casa e conservazione degli alimenti
- L'igiene della persona

Mercoledì 6 Febbraio ore 9-13

(Federica Pinto, Maresa Garrone, Florence Chasseur)

- Tecniche di mobilitazione
- Uso dei presidi sanitari
- Lavori di gruppo

Giovedì 7 Febbraio ore 9-13

(Massimiliano Manai, Giulia Guida)

- La relazione con l'anziano e la famiglia
- I problemi degli assistenti familiari: stress e burnout

Venerdì 8 febbraio ore 9-13

(Vilma Gabutti, Silvia Avila)

- Il contratto di lavoro domestico
- Diritti e doveri degli assistenti familiari
- Test di valutazione e chiusura del corso

(Giada Pettorossi collaborerà alla gestione di tutti gli incontri)