



## INCONTRI DI ORIENTAMENTO E AGGIORNAMENTO PER ASSISTENTI FAMILIARI

**3 – 20 FEBBRAIO 2020 - Ufficio Pastorale Migranti (UPM)**

Il corso è dedicato a chi intende svolgere assistenza a domicilio per persone anziane o malate.  
Gli incontri servono per conoscere i principali problemi che si possono incontrare sul piano pratico e psicologico nel lavoro di cura e ad avere degli strumenti per affrontarli.

### Docenti degli incontri:

Maresa Garrone (Geriatra) ASAI  
Vilma Gabutti (Medicina Palliativa) ASAI  
Dina Bilotto UPM  
Florence Chasseur (Infermiera) UPM  
Federica Pinto (Fisioterapista) SERMIG  
Silvia Avila (Operatrice Area Doc.) UPM  
Giulia Guida (Psicologa) UPM  
Giada Pettorossi (Educatrice) UPM  
Laura Vento (Insegnante L2) UPM  
Domenico Laruffa (Medico) UPM

### Gli incontri avranno luogo Presso l'UPM - Via Cottolengo, 22 - 1° piano.

La partecipazione al corso è gratuita ed è limitata a 25 persone

Le iscrizioni possono essere effettuate presso:

**UPM:** lunedì, martedì, giovedì ore 9-13 presso l'Area Donna. Tel 334.1620781

**Sportello Lavoro ASAI:** martedì, mercoledì ore 15-17 e venerdì ore 9,30-12,30. Tel. 349.6014039 - 340.2878250

Sarà messo a disposizione materiale didattico. Al termine verrà rilasciato un attestato di frequenza.

ASsociazione Animazione Interculturale (ASAI) – Sportello Lavoro  
Via Principe Tommaso 4B - 10125 Torino  
Tel. 0116503301  
[www.asai.it](http://www.asai.it)  
[sportellolavoro@asai.it](mailto:sportellolavoro@asai.it)

UPM (Ufficio Pastorale Migranti)  
Arcidiocesi di Torino  
Via Cottolengo, 22 - 10125 Torino  
tel. 011.2462092 Fax: 011.202542  
[www.migrantitorino.it](http://www.migrantitorino.it)  
[migranti@diocesi.torino.it](mailto:migranti@diocesi.torino.it)

### PROGRAMMA PRELIMINARE

#### Da Lunedì 3 Febbraio a Giovedì 6 Febbraio ore 9,30-12,30

- Incontri di approfondimento della lingua italiana (Laura Vento, Giada Pettorossi, Domenico Laruffa)

#### Venerdì 7 febbraio ore 9,30 -12,30

- Test ammissione al corso.

#### Lunedì 10 Febbraio ore 9-13

(Giada Pettorossi, Vilma Gabutti)

- Presentazione del corso e conoscenza dei partecipanti
- Gli anziani e le persone non autosufficienti: bisogni, ampiezza del problema, principali malattie

#### Martedì 11 Febbraio ore 9-13

(Dina Bilotto, Florence Chasseur)

- L'igiene della casa e conservazione degli alimenti
- La spesa
- Lavori di gruppo

#### Mercoledì 12 Febbraio ore 9-12

(Florence Chasseur, Maresa Garrone)

- L'igiene della persona  
**ore 12,30-13,30** - Pranzo in comune  
**ore 14-16**

(Federica Pinto, Maresa Garrone)

- Tecniche di mobilitazione
- Uso dei presidi sanitari

#### Giovedì 13 febbraio ore 9-13

(Giulia Guida, Maresa Garrone)

- La relazione con l'anziano e la famiglia
- I problemi degli assistenti familiari: stress e burnout

#### Venerdì 14 Febbraio ore 9- 13

(Vilma Gabutti, Silvia Avila)

- Il contratto di lavoro domestico
- Diritti e doveri degli assistenti familiari
- Test di valutazione e chiusura del corso

#### Martedì 18, Mercoledì 19, Giovedì 20 Febbraio ore 9-13

- colloqui individuali di approfondimento e orientamento al lavoro